

**MA ZEN ATTITUDE**  
**NEWS**



Mais que fait cette femme la tête en bas ? Du Great Yoga Wall bien sûr ! Cette discipline improbable, mais pourtant bien réelle, peut être pratiquée dans une chambre du Hidden, un superbe hôtel parisien. Le but du jeu étant de réaliser une centaine de postures à l'aide de sangles et de harnais pelviens accrochés à un mur (solide). Le tout sous les encouragements d'un yogi. Ça vous dit ?  
[www.hidden-hotel.com](http://www.hidden-hotel.com)

**Zen, vous avez dit zen ?**